

Ugdymo procese naudojant atsisėdokus gali būti įvairių privalumų, kurie padeda pagerinti mokymo ir mokymosi patirtį. Ši priemonė skatina mokinius dirbti kartu, bendradarbiauti, skaityti tekstus, dirbti kaip komanda. Sėdint ant atsisėdukų, mokiniai gali lengviau bendrauti, dalintis mintimis, dalintis išpūdžiais. Tai skatina komandinį darbą, komunikaciją ir socialinius įgūdžius. Naudodami atsisėdokus, mokiniai gali pasirinkti patogią ir jiems tinkamą sėdėjimo poziciją, kuri pagerina jų patogumą ir koncentraciją. Jie gali būti judesio ir nervinio įsitempimo mažinimo priemonė, padedanti mokiniams ilgiau išlaikyti dėmesį ir dalyvauti mokymosi veikloje.



