

Vilniaus Gerosios Vilties progimnazija
1-4 kl. Neformalusis švietimas
2024-2025 m.m.
1-4 klasės

Eil. nr.	Mokytojo pavardė, vardas	Būrelio pavadinimas (nemokami būreliai)*	Valandų* skaičius iš Ugdymo plano per savaitę 2024-2025	Savaitės diena	Laikas	Kabinetas	Būrelio veiklos aprašymas
1	Girėnienė Aistė	Fizinio ugdymo būrelis „Būk stiprus ir greitas" 1-4 kl. (iki 19 mok.)	1	Trečiadienis	14.00-14.45	Sporto salė (Ia.)	Būrelio tikslas - sudominti kuo daugiau mokinių aktyviai judėti, stiprinti sveikatą. Išmokyti taisyklingai atlikti apšilimo, tempimo pratimus, įvairių žaidimų, estafečių ir fizinių pratimų.
2		Fizinio ugdymo būrelis „Badmintonas" 1-4 kl. (iki 22 mok.)	1	Ketvirtadienis	14.00 -14.45	Sporto salė (II.a.)	Sportinio žaidimo metu mokymės badmintono pagrindų, žaidėjai raketė smūgiuos plunksninuką. Žaidimo tikslas – permušti plunksninuką į varžovo pusę taip, kad varžovas negalėtų atmušti atgal, ir neleisti jam nukristi savo pusėje. Badmintono žaidimas lavina judrumą, greitį, intuityją, bendradarbiavimą ir užsibrėžtą tikslą.
3	Stremauskaitė Olga	„Joga" (iki 22 mok.)	2	Pirmadienis	14.00-14.45	Šokių salė	Joga vaikams – tai smagi dėmesingumo ir judesio kelionė. Šių užsiėmimų metu žaismingai ir smagiai, be konkurencijos lavinami koordinacija, kūno lankstumas, taisyklingas kvėpavimas, mokomasi susikaupimo ir nusiramino būdų. Jogos užsiėmimai taip pat stiprina sveikatingumo įgūdžius, pasitikėjimą savimi, sąmoningumą, bendravimo įgūdžius. Vaikų joga – tai atpalaiduojantis žaidimas vaiko emociniam pasauliui.
				Pirmadienis	15.00.-15.45		
4		„Magija per objektyvą" 3-4 kl. mokiniams (iki 23 mok.)	2	Trečiadienis	14.00 -15.30	210	Kūrybiškas ir įdomus fotografijos būrelis. Atrasime magiją per objektyvą. Būrelyje tyrinėsime ir eksperimentuodami susipažinsime su skirtingais fotografijos stiliais, technikomis ir fotografavimo taisyklėmis.
5	Masliukienė Rasa	Dailės būrelis "Rasos lašeliai" 1-4 kl. mokiniams (iki 50 mok.)	2	Antradienis	13.05 -13.50	119	Būrelyje vaikai galės išreikšti savo fantazijas ir vaizduotę piešiniuose, susipažins su įvairiomis piešimo technikomis ir jas išbandys, dalyvaus įvairiuose respublikiniuose ir tarptautiniuose piešinių konkursuose, būrelio darbai papuoš mokyklos erdves.
				Antradienis	14.00 -14.45	119	
6	Eglė Einikytė - Narkevičienė	Keramikos būrelis 1-4 kl. mokiniams (iki 56 mok.)	4	Ketvirtadienis	13.05 -14.35	219	Keramikos būrelio programa skirta pirmų-ketvirtų klasių mokiniams. Keramikos būrelio užsiėmimai suteikia žinių apie keramikos technikas, mokiniai gali iš molio nulipdytus darbelius dekoruoti, spalvinti. Rengiamos mokinių sukurtų keramikos darbų parodos.
				Ketvirtadienis	14.35 -16.05	219	

7	Januševičiūtė Eglė	Ankstyvosios anglų kalbos mokymo būrelis 1-4 kl. mokiniams (iki 20 mok.)	2	Trečiadienis	13.05-13.50	315	Anglų kalbos neformaliojo švietimo būrelio programa skirta pirmų klasių vaikams, kurie nori išmokti kalbėti anglų kalba. Užsiėmimų metu didžiausias dėmesys skiriamas anglų kalbos vartojimui, bendravimui anglų kalba naudojant aktyvius mokymo metodus, atskleidžiant vaiko asmenybę, ugdant jo saviraišką. Programos turinys apima kasdienes, vaikams aktualias temas, su kuriomis jie susiduria ir asmeninėje, ir socialinėje aplinkoje.
				Trečiadienis	14.00-14.45	315	
8	Gadišauskaitė Julija	Socialinių įgūdžių, emocinio lavinimo būrelis 1-4 kl. mokiniams (iki 23 mok.)	2	Pirmadienis	13.05-13.50	219	Dailės priemonių pagalba stiprinama psichinė sveikata: saugioje aplinkoje redukuojama apie emocijas, kaip jas atpažinti ir išreikšti. naudodami dailės priemones mokysimės reikšti savo jausmus, mintis, emocijas.
				Pirmadienis	14.00-14.45	219	
9	Drodvilaitė Gabija	Gatvės šokiai 1-4 kl. mokiniams (iki 23 mokinių)	1	Pirmadienis	13.05-13.50	Sporto salė (II. a.)	Gatvės šokiai – tai laisvo stiliaus komandiniai šokiai, kurie apjungia net kelis skirtingus stilius. Šie šokiai vaikams padės išmokti lavinti savo kūno koordinaciją, lankstumą ir ištvermę, taip pat atskleisti savo kūrybiškumą. Būrelio metu išmoksime gatvės šokių pagrindus, dirbti komandoje ir skaičiuoti ritmą. Gatvės šokiai vaikams naudingi ne tik fiziškai, bet ir psichologiškai. Šokdami vaikai gali atsikratyti streso, įtampos ir neigiamų emocijų, ir atsipalaiduoti ir šokti. Tad energiją išliesime ne tik fiziškai, bet ir emociškai!
10	UAB "Verslo mokymo centras"	Projektas „Sporto būrelis, kinezeterapijos pagrindų“	4	Pirmadienis	13.30-14.30	Aktų salė	Treniruočių metu atliekami pratimai, kurie lavina sąnarių paslankumą, stiprina nugaros, pilvo ir preso raumenis, koreguoja laikyseną. Subalansuota treniruočių programa puikiai tinka ir pradantiems sportuoti vaikams, ir jau pasirinkusiems pagrindinį būrelį.
				Pirmadienis	14.30-15.30		
				Trečiadienis	13.30-14.30	Sporto salė (II.a.)	
				Trečiadienis	14.30-15.30		
				Penktadienis	13.30-14.30	Sporto salė (II.a.)	
				Penktadienis	14.30-15.30		
11	Dūda Rimantas	Fizinio ugdymo būrelis „Kvadrastas" 3-4 kl. mokiniams (iki 24 mok.)	1	Antradienis	13.50 -14.35	Sporto salė (I.a.)	Ugdysime kvadrato žaidimo įgūdžius, mokysimės dirbti komandoje, tobulinsime komandinio ir taktinio žaidimo įgūdžius, dalyvausime varžybose.

18**

**** prie bendro val. skaičiaus būreliams 1-4 kl. pridedama dar 12 val. IT "Vedliai" 1a, 1b, 1c, 1d klasėse**

* Vienam mokiniui rekomenduojame rinktis ne daugiau nei 2 nemokamus būrelius (1+1 val.)

5-8 klasės

Eil. nr.	Mokytojo pavardė, vardas	Būrelio pavadinimas (nemokami būreliai)*	Valandų skaičius per savaitę 2024-2025	Savaitės diena	Laikas	Kabinetas	Būrelio veiklos aprašymas
1	Kazlauskas Redas	„Fizika ne rizika" 7-8 kl. mokiniams (iki 15 mok.)	1	Ketvirtadienis	15.00-15.45	202	Būrelio tikslas - suteikti mokiniams galimybę stiprinti žinias ir gebėjimus fizikos srityje. Mokysimės giliau mąstyti apie tai, kaip matome pasaulį, kaip galime sudėtingą sumodeliuoti ir aprašyti daug paprasčiau.
2		„Meditacijos praktinis būrelis" 7-8 kl. mokiniams (iki 15 mok.)	1	Trečiadienis	15.00-15.45	201	Būrelio tikslas - mokyti mokinius dėmesio sutelkimo, jausmų atpažinimo, sąmoningo ilsėjimosi ir atsipalaidavimo.
3	Gadišauskaitė Julija	Socialinių įgūdžių, emocinio lavinimo būrelis 5-8 kl. mokiniams (iki 6 mok.)	1	Ketvirtadienis	14.50-15.35	206	Dailės priemonių pagalba stiprinama psichinė sveikata: saugioje aplinkoje redukuojama apie emocijas, kaip jas atpažinti ir išreikšti. naudodami dailės priemones mokysimės reikšti savo jausmus, mintis, emocijas.
4	Lazdauskaitė Germantė	Prancūzų kalbos būrelis 5-6 kl. mokiniams (iki 20 mok.)	1	Antradienis	15.00-15.45	311	Programa skirta mokytis ir tobulinti prancūzų kalbos įgūdžius piešiant, žaidžiant, dainuojant bei kuriant.
5	Taraškevičienė Irena	Matematikos būrelis 8 kl. (iki 30 mok.)	1	Pirmadienis	14.50-15.35	318	Atliksime įvairias matematinės užduotis. Ruošimės konkursams ir olimpiadoms.
6	Galina Malakauskienė	Matematikos būrelis 7-8 kl. mokiniams (iki 15 mok.)	1	Trečiadienis	14.50-15.35	303	Skaičiuosime, kursime, spręsimė logines užduotis. Gilinsime matematinės žinias ir įgūdžius. Mokysimės spręsti uždavinius įvairiais būdais. Ruošimės ir dalyvausime matematikos konkursuose bei olimpiadose.
7		Matematikos būrelis 5-6 kl. mokiniams (iki 15 mok.)	1	Trečiadienis	14.00-14.45		
8	Drodvilaitė Gabija	Gatvės šokiai 5-8 kl. mokiniams (iki 15 mokinių)	1	Pirmadienis	13.50-14.35	Sporto salė (II. a.)	Gatvės šokiai – tai laisvo stiliaus komandiniai šokiai, kurie apjungia net kelis skirtingus stilius. Šie šokiai vaikams padės išmokti lavinti savo kūno koordinaciją, lankstumą ir ištvermę, taip pat atskleisti savo kūrybiškumą. Būrelio metu išmoksime gatvės šokių pagrindus, dirbti komandoje ir skaičiuoti ritmą. Gatvės šokiai vaikams naudingi ne tik fiziškai, bet ir psichologiškai. Šokdami vaikai gali atsikratyti streso, įtampos ir neigiamų emocijų ir ta tikrą laiko tarpą atsipalaiduoti ir šokti. Tad energiją išliesime ne tik fiziškai, bet ir emociškai!
9	Drodvilaitė Gabija	Ispanų kalbos būrelis 5-8 kl. mokinimas (iki 20 mok.)	1	Trečiadienis	15.00-15.45	314	Modernesnis ir globalesnis požiūris į pasaulį bei augantis noras jį pažinti skatina mus mokytis ne tik anglų ar kitą populiarią užsienio kalbą, bet ir ispanų, kuri užima vis didesnę vietą mūsų visuomenėje. Būrelyje mokiniai įgis praktinių ispanų kalbos žinių.
10	Bagdanavičius Tomas	Jaunųjų Šaulių būrelis (iki 28 mok.)	3	Trečiadienis	14.00-14.45	210	Šaulių būrelis - ne tik laisvalaikio būrelis ar vasaros stovyklos, tai - gyvenimo būdas, auginantis stiprią, atsakingą, patriotišką ir mylinčią asmenybę.
11	Kęstenis Mindaugas	Inžinerinių technologijų būrelis "Jaunieji išradėjai" 5-6 klasių vaikams. (iki 8 mok.)	1	Pirmadienis	14.15-15.00	102	Mokiniai būrelyje susipažins su 3D spausdinimo technologijomis, išmoks naudotis 3D ir 2D modeliavimo programomis. Taip pat supras paprastų elektros komponentų veikimo principus ir lavins programavimo žinias, kurias kūrybiškai panaudos kurdami, įvairius projektus su mikrovaldikliais.

12	Dūda Rimantas	Fizinio ugdymo būrelis "Kvadratas" 5-6 kl. mokiniams (iki 20 mok.)	1	Antradienis	14.35-15.20	Sporto salė (I. a.)	Ugdysime KVADRATO žaidimo įgūdžius, mokysimes dirbti komandoje, tobulinsime komandinio ir taktinio žaidimo įgūdžius, dalyvausime varžybose.
13	Šaulienė Lina	Maisto technologijų būrelis "Gaminu kaip šefas" 5-8 kl. mokiniams. (iki 15 mok.)	2	Ketvirtadienis	14.00-15.30	111	Būrelio tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių apie maisto gamybą, lavinti maisto ruošimo įgūdžius, atrasti naujus skonius ir patirti gaminimo džiaugsmą. Vaikai mokysis higienos ir saugaus elgesio virtuvėje, tobulins maisto gaminimo įgūdžius, ruoš įvairius patiekalus pagal sveikos mitybos principus, išmoks servuoti stalą, degustuos ir vertins savo pagamintus patiekalus. Programa skirta 5-8 klasių mokiniams.
14	Girėnienė Aistė	Fizinio ugdymo būrelis "Kvadratas" 5-6 kl. mokiniams (iki 20 mok.)	1	Antradienis	14.00-14.45	Sporto salė (II. a.)	Komandinio žaidimo metu, žaidėjai išmoks pagrindinių žaidimų judesių ir technikos. Bus ugdomas mokinių pastabumas, reakcija, koordinacija, greitumas, valia, bendradarbiavimas. Žaidimas skatins emocionalumą, bei norą aktyviai judėti. Treniruočių metu mokiniai susipažįsta su kvadrato žaidimo taisyklėmis, mokosi sugauti/išmesti kamuolį, pateikti į taikinį. Dalyvaus mokyklos, miesto, kvadrato varžybose.
15	Zylinskienė Dalia	"Jaunųjų žurnalistų būrelis" 7-8 kl.	2	Antradienis	15.00-16.30	308 kab.	
			2	Trečiadienis	14.00-15.30	105 kab.	
			17				

* Vienam mokiniui rekomenduojame rinktis ne daugiau nei 2 nemokamus būrelius (1+1 val.)

Progimnazijoje veikiančys mokami būreliai

Šachmatų būrelis (vad. A.Mulevičius)	Ketvirtadienis	14.15-15.00	208 kab.
Programavimas (1-4 klasių mokiniams)	Antradienis	14.00-15.30	105 kab.
Programavimas (5-8 klasių mokiniams)	Antradienis	15.30-17.00	105 kab.
„Giliuko laboratorija" (2-4 klasių mokiniams)	Katvirtadienis	14.30-16.00	202 kab.
Futbolo klubas „ATAKA"	Pirmadienis-Penktadienis	15.30-19.00	Stadionas,sporto salė
Karate sporto klubas „Budora"	Antradienis	13.30-15.30	Šokių salė
	Ketvirtadienis	13.30-15.30	Šokių salė
„Robotika"	Ketvirtadienis	14.30-16.00	210 kab.
		16.15-17.45	
Sporto mokykla „Taurus" rankinio būrelis	Pirmadienis	14.00-16.00	Sporto salė
	Trečiadienis	14.30-15.30	
	Penktadienis	14.50-15.35	